

# AUTOR:INNEN-MARKE – TAG 2

## DER SCHLÜSSEL IN DEINER PERSÖNLICHKEIT

(Arbeitsmaterialien zum Videotutorial)

*Motto des Tages:*

*„Trau Dich, oft genug anzuecken.“*

## WAS LEHNST DU FÜR DICH UND DEIN LEBEN AB?

Auf dem Weg zu dem, was Du ausstrahlen und für was Du einstehen willst, hilft es, Dir über das Gegenteil klarzuwerden. Schreibe einen Flowtext zum Thema!

A large grid of small dots for writing a flow text.

www.findedeinstory.de

Was macht Dich wütend genug, um auf den Tisch zu hauen? Welche Eigenschaften lehnt Du ab, an Dir und an anderen? Welche Verhaltensweisen sind für Dich schlimm genug, dass Du den Kontakt zu Menschen deswegen abbrichst?

WUT ALS RESSOURCE

## DEINE PERSÖNLICHEN 3 NEGATIV-WERTE

Bei der Suche danach, wie Du von Lesenden und Verlagsmenschen wahrgenommen und eingeordnet werden willst, geht es nicht nur um die Dinge, die Menschen an Dir anziehend finden. Eine wichtige Aufgabe von Geschichtenerzähler:innen ist es, hin und wieder Position zu beziehen. In unseren Geschichten gibt es antagonistische Kräfte, an denen die Figuren wachsen müssen, um ihre wahre Kraft zu finden. Uns als Menschen geht es nicht anders. Auch wir werden im Leben immer wieder mit Situationen, Werten und Einstellungen konfrontiert, die nicht mit unseren eigenen zusammenpassen. Manche können wir tolerieren, aber einige lösen in uns echten Hass und große Ablehnung aus. Findest Du Deine drei wichtigsten Negativwerte für die Weiterarbeit?

Negativwert 1:

---

.....

Negativwert 2:

---

.....

Negativwert 3:

---

.....

www.findedeinstory.de